The SHINGA QUALITY

あなたの悩みが一瞬で消え、
生きる目的がわかる



佐藤康行
真我の実践会

～入会のご案内～



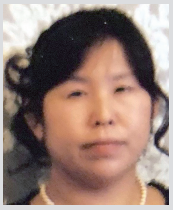
あなたはもう大丈夫です。

借金、病気、地獄の人間関係……あらゆる苦難から解
大きな幸せと愛、感謝に満ちた素晴らしい人生が幕を
それが真我の実践会 会員制度。たくさんの仲間たち

子供のいじめ・不登校も解消します

埼玉県 金田美好さん

Before
2012年9月頃



① ２人の娘が、学校で相次いで
いじめにあい不登校になった

② 長女が「死にたいくらい苦しい」と
暴れたが、どうすることもできなかった

③ 母親の私は両親に強烈なトラウマがあり
両親を避けて生きてきた

真我を開発



After
2022年2月

① 長女は、簿記資格を取得し、企業に就職。
転職後、現在も正社員で働く。今年結婚

② 次女は、中３の秋、急に高校受験すると
言い出し短大まで卒業。現在は正社員

③ 母親の私自身、生まれて初めて両親に
自分の気持ちを伝え心の絆が再生できた

心とからだの健康問題も改善します

福岡県 米沢弘海さん

Before
2014年11月頃



① 心臓病で倒れ、日常生活が
不安と恐怖心でいっぱいだった

② 父親として自信が持てず、
コンプレックスに覆われていた

③ 起こる出来事に動揺し、
不安や心配にひきずられていた

真我を開発



After
2021年10月

① 心臓病が全快し、心身ともに
充実した人生を送れている

② 自信が持て、心が動揺せず、
コンプレックスがなくなった

③ 今までと全く違う視点で
発想できるようになった

夫婦関係、男女関係も改善します

群馬県 Kさん

Before
2016年頃



① 母親の再婚相手を受け入れられない

② 男性に対しての恐怖心が取れない

③ 自分のことが好きになれない

真我を開発



After
2022年2月

① 両親二人とも大好きになった

② 理想的な男性と結婚でき、
子供まで授かれた

③ 自己肯定感が高まった

放されて、
開けます。
が、すでに始めています。

ビジネスやお金の問題も好転します

愛知県 廣瀬喜朗さん

Before
2005年3月頃



① 詐欺で3億円騙され、借金まみれ、会社では独りぼっち

② 父親との仲が最悪

③ 妻と離婚し、親同士も敵対関係

真我を開発



After
2021年10月

① たった1年で会社の利益が141倍、従業員100名の会社になった

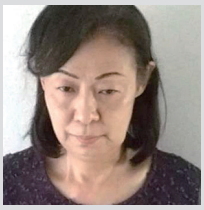
② 父親と仲良くなり、会社を受け継ぐことになった

③ 元妻と復縁、親同士も仲良くなった

嫁姑問題等全ての人間関係が改善します

大阪府 辻優子さん

Before
2009年9月頃



① 嫁姑問題で悩んでいた

② 統合失調症の息子の苦しみが、自分のことのように苦しかった

③ 姑との再同居を夫が反対した

真我を開発



After
2021年10月

① 姑に本当の感謝ができた

② 息子の症状が良くなってきて、明るく笑顔を見せてくれる

③ 借金なしで家を建て替え、姑と同居することになった

さとり・歓喜の世界を体現できます

兵庫県 渋谷千恵子さん

Before
2012年頃



① 息子の非行で家族崩壊、冷めた仮面夫婦だった

② 母が認知症、うつ、痛風で歩けず

③ 自営業で社員不仲、売上下降

真我を開発



After
2021年10月

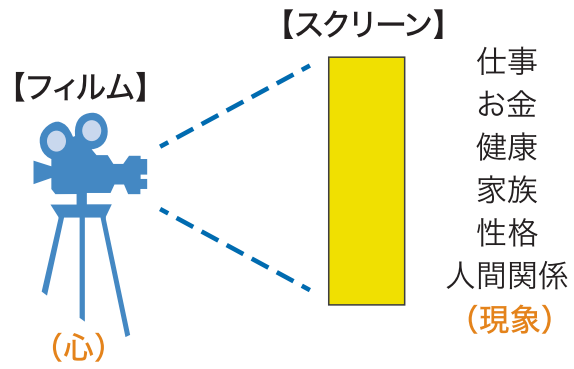
① 子供たちが世界一の家庭と絶賛、夫との毎日が新鮮で幸せ

② 母の病気が完治、家族でハワイへ

③ 笑いが絶えない会社、コロナ禍でもなぜか安定収入

解説 あなたの悩みが一瞬で消える仕組み

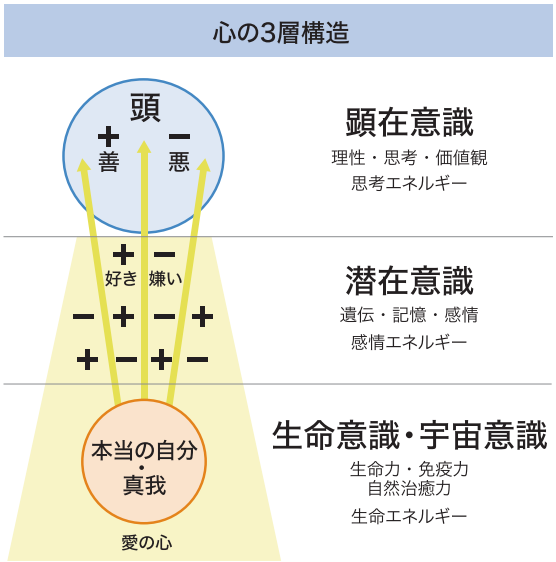
悩み・苦しみが解決しない本当の理由とは？



現象の原因が心のフィルムにあるからです

私たちの身の周りに起きる仕事・お金・健康・家族・性格・人間関係の悩み、苦しみといった現象は、例えるなら「スクリーン」に投影された映像です。
スクリーンに映っている映像の元は、フィルムということはすぐにお分かりいただけると思います。
悩み・苦しみという現象を変えるには、フィルムである「心」を変えれば、一発で解決します。今起きているすべての現象の原因は、あなたの心にあるのです。元である「心」を変えない限り、同じことを繰り返し、それだけであなたの人生が終わってしまいます。それほど心のフィルムの影響力は強く、あなたの運命すら左右するものなのです。
では、どのようにその心を変えればいいのでしょうか？

悩みの原因である心を変える方法とは？

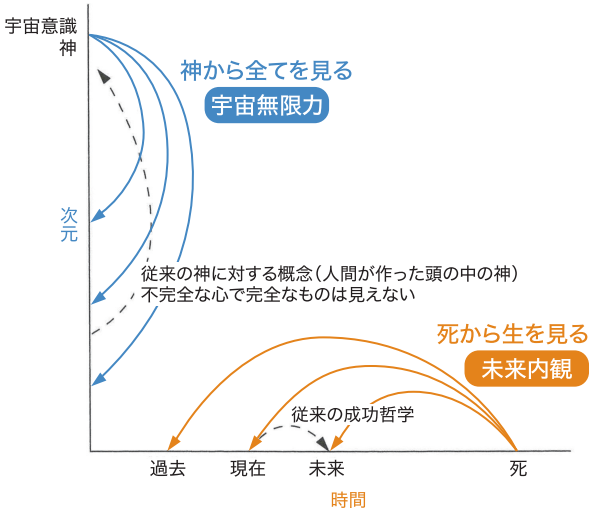


心の奥深くにある真我を引き出します

悩み、苦しみの元凶である「心」ですが、驚くべきことに、実は簡単に変えることができます。それには、「心の仕組み」を正しくご理解いただくことが大切です。

心は3層構造になっています。
最も浅い第１層は、頭脳の思考であり、「顕在意識」、「理性」です。
そして次にある第２層は、遺伝情報や体験経験など、過去の記憶や感情を蓄えた貯蔵庫のような役割を担う「潜在意識」です。
最も深い第３層は、生命活動を営む「生命意識」で、命、免疫力、生命力、自然治癒力を司っています。生命の根源である宇宙とつながっている意識で、これが「真我（＝本当の自分）」なのです。
第３層目の「真我」を発動させることにより、あなたの心は活力が生まれ、すべてに調和している、愛と感謝そのものの心、光の心に変わります。すると、悩み、苦しみは瞬時に消えていきます。

「本当の自分」「真我」を開発する真我開発講座とは？



現実を変える奇跡のカリキュラムです

真我開発講座はたった１日で真我を開発することができる、世界で唯一かつ究極のカリキュラムです。その特徴は「速い」こと、そして「現実に生かせる」ことにあります。真我は「本当の自分」ですから、あなたの心の最も深い部分に最初から存在しています。「本当の自分」を体感するのに、本来長い時間は必要ありません。その点が、真我開発講座が究極であると言われる理由です。

真我を開発すると、何かを問題としてとらえ悩んでいたあなたの心が変わります。心が変わればとらえ方が変わり、そのことで現実が本当に変わっていきます。この奇跡をあなたもいち早く体験してください。真我開発は仕事、家庭、人間関係、経済、健康など、あらゆる面に生かすことができ、多くの方が極めて短期間のうちに苦しかった現実を素晴らしい方向へと大好転させています。

初めての方が真我を開発するには、主に2つの手法があります。真我開発講座の中で、時間的全体から真我を開発する「未来内観コース」と、空間的全体から真我を開発する「宇宙無限力体得コース」です。詳しくは、右のページをご覧ください。

初めての方は「真我開発講座」をご受講ください

こちらの2コースいずれかよりお選びいただけます

未来内観コース

～最高の人生、死から生を見る～

今この瞬間に
「最高の人生だった！」を先取りし、
財産も家族も肉体さえも置いていく
この世を去る瞬間に立ったとき
人は「本当の自分」に出逢います。
その瞬間に生命の真髄である
「真我」が浮き彫りになります。
その真我の心を今、体感し、その心で
毎日を生きたとき、あなたは使命に導かれ
本当に「最高の人生」を全うできるのです。

一般受講料 88,000円（1日）

宇宙無限力体得コース

～宇宙意識、完全からすべてを見る～

私たちは、日本、地球、宇宙……。
あらゆる次元（空間）に存在します。
しかし、低い次元から全体を見ることはできません。
一番高い次元、完全なる宇宙意識から全体を見た時、
今まで不完全に映っていた
あらゆるものの完璧さが見えます。
その瞬間、あなたの内なる宇宙と一体になり
人生に起こるすべての完璧さが見え
「本当の自分」に目覚めます。

一般受講料 88,000円（1日）

受講者の声

未来内観コース

「自己啓発や宗教とはまったく別のもの」

「自己啓発・宗教」とはまったく別のアイジーエーの「真我開発講座」は、自己啓発や宗教とはまったく別のもので、素晴らしい自分が発見できます。私は自分が「うつ」になり、今後の人生をどう生きていったらいいかわからなくなってしまいました。しかし、この講座で真我に会い、素晴らしい自分が自分の中にもあることがわかり、これから生きていく希望となりました。

男性44歳（群馬県在住）

「迷う時間がもったいない」

迷っているあなた悩んでいるあなた自分を知りたいあなたへ、迷う時間がもったいない位ここへ来ればすぐ答えがあります。

女性58歳（愛知県在住）

「思いもよらない方向で」

本当の心の底から自分が生まれて良かったと思える。今ある悩みも思いもよらない方向で解決していくよ。

女性30歳（東京都在住）

宇宙無限力体得コース

「自分自身を愛せるようになった」

絶対受けて下さい。あなたの心にある本当の愛が見つかりますよ。そしてすべての人に感謝できるようになります。そして何より自分自身を肯定して愛することができるようになります。私がそうだったから。

女性47歳（奈良県在住）

「何十年の悩みが…」

何十年と同じことで悩んでいたことなのに、何に悩んでいたか忘れちゃうくらいです。ぜひぜひ、迷っても受講してください。

女性39歳（岐阜県在住）

「あなたの中身が変わってしまうほど」

この講座は私もそうでしたが、一度だまされたと思って受けてみて下さい。あなたの中身が変わってしまうほどの体感ができると思います。愛と感謝で泣き崩れ、自分が自分ではないような、いや、これが真我というものだと実感しました。ありがとうございます。心からこちらの講座を受講されることをお勧め致します。

女性48歳（神奈川県在住）

真我の実践会とは

「真我の実践会」とは、主宰者である佐藤康行があなたの真我を開発し、直接指南する世界唯一の会員制度です。

佐藤康行の指導のもと、真我を実際に体験、実践することで、悩み・苦しみ・病など、問題の心の根源を解消するだけでなく、生きる目的や自らの貴重な使命・天命が明確になっていきます。当会の提供するカリキュラムを、会員様は特別優待価格、または完全無料でご受講いただけます。当会の豊富なカリキュラムやサービスを最大限活用いただき、真我開発と実践を継続していくと、あなたの内なる真我はますます愛に満ちた現実として現れ、人生を豊かに発展させていきます。

また、開発した真我の心を現実の人間関係に活かせば活かすほど、身近な人との関係が劇的に好転し、大変幸せな関係を築くことができます。あなたの真剣な姿勢と、どのくらいの期間を継続するのかにもよりますが、あなたがかけがえのない一度きりの人生で得られるものは、まさに無限大です。それこそが会員様へ当会が提供している、他では絶対に得ることのできない特別な価値となります。

いつでも、誰でも入会できて、継続期間も自由な、究極の会員制度。それが「真我の実践会」です。

真我の実践会が選ばれる理由

理由 1

本当に「真我を開発」できる

味わったことのない
究極の愛を感じ
短期間で悩みを根本解決し
人生が好転

理由 2

現実に成果が出て一生使える

ワークをすることで
一生モノの効果を得られる
30 年間で 52 万人以上の
実績と体験談の数が証明

理由 3

充実した手厚いサポート体制

真我開発講座をはじめ、
会員サイト、
動画音声コンテンツ、
サポートなど充実した内容

真我の実践会 主宰者のご紹介



真我 心の専門家

佐藤 康行（さとう やすゆき）

1951年、北海道美唄市生まれ。心の学校グループ創始者、YSこころのクリニック創立者。
15歳で単身上京、皿洗いからレストランを創業。「世界初の立ち食いステーキ」を考案し、8年で年商50億円（70店舗）を達成した。その後経営権を譲渡、「心の学校」を創立。自らが編み出した「真我開発講座」を軸に、約30年にわたり「本当の自分＝真我」に目覚めることを伝え続け、グループ全体で52万人以上の人生を劇的に好転させてきた。2014年、JR東京駅前に「YSこころのクリニック」を開院、うつ病治療では90日以内の寛解率が90%以上という成果を上げている。
研修指導は、ノーベル賞候補となった科学者や有名な医師、大企業の経営者、社員教育などでの実績があり、ANA（全日空）ではグループ全社員43,000人を対象に研修が行われている。国会議員を始めとした政治家からの信頼も厚く、文部科学大臣を輩出。政府からの依頼を受け、ひきこもり問題解消で大きな成果を挙げた。また、公立小学校のいじめ・不登校児問題も、多くの事例を解決に導いた。
主な著書に『満月の法則』(サンマーク出版)、『仕事で心が折れそうになったら読む本』(PHP研究所)、『太陽の法則（KADOKAWA）、『真我』100巻 大全集（アイジーエー出版）などがある。
著書は350冊以上、著者シリーズ累計で250万部に及ぶ。

「真我の実践会のサービス・特典」

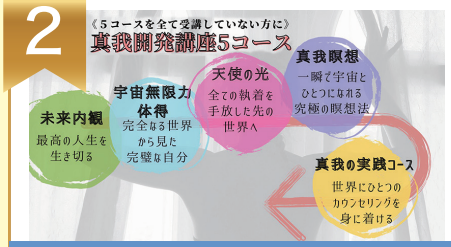
1 佐藤康行の最新セミナー&フォロー講座



真我開発講座開発者、佐藤康行が直接行う超ホットな最新セミナーの数々。
あなたの真我を全開に！！

（Web 受講あり）

2 真我開発講座（5コース）



あなたの真我を思いっきり開きましょう！

- 未来内観コース
- 真我瞑想コース
- 宇宙無限力体得コース
- 真我の実践コース
- 天使の光コース

Web受講または会場（東京、大阪、その他地方、海外開催）あり。（詳細は事務局まで）

3 オンライン動画・音声



日常で真我を開き続けるための
真我オンラインサービス

- 7ステップ動画・体験談
- 各種フォロークラス映像
- 各種オンライン教材
- 各コース受講前動画・受講後動画・音声
- ホームカリキュラム
- 佐藤康行動画

スマートフォンでもご覧いただけます！

4 佐藤康行スペシャル グループカウンセリング



1年に1回受講可

佐藤康行が行う少人数制のグループカウンセリング。
あなたの 意識次元が一気に上がります。

（Web 受講あり）
※この特典は予告なく変更・休止となる場合があります

5 フォロークラス



- 真我応用クラス
- 真我体道クラス
- 真我の実践フォロークラス
- 真我プロカウンセラーフォロークラス
- 講師養成フォロークラス

などのテーマで随時開催（Web 受講あり）

会員価格比較表

真我の実践会　　月額会費　11,000円	一般価格	会員価格
【真我開発講座】		
未来内観コース	88,000円	3,000円
宇宙無限力体得コース	88,000円	3,000円
天使の光コース	88,000円	3,000円
真我瞑想コース	88,000円	3,000円
真我の実践コース	88,000円	3,000円
【佐藤康行の最新セミナー】	132,000円	4,000円
【佐藤康行のグループカウンセリング】	55,000円	特別ご招待
（通常佐藤先生の個人コンサル1時間22万円）		
	627,000円	19,000円

※表の価格はすべて税込です

「佐藤康行 真我の実践会」会員

①個人会員	月額 11,000円（税込）	ご本人様
②家族会員	月額 22,000円（税込）	ご本人様および2親等以内のご家族様
③法人会員	月額 33,000円（税込）	法人代表者様と2親等以内のご家族様、および全従業員様

※ セミナーやフォロー … 会員様はもれなく会員価格（1 開催につき 1,000 円～4,000 円(税込)）または、無料にてご受講いただけます（講座の種類により価格が異なりますので、別途セミナー資料等でご確認ください）。

スマホで簡単！入会までの流れ 3ステップ



例 個人会員・会費をクレジットカード決済

ステップ1 下記QRコードを読み込む

ステップ2 「個人会員で申し込む」をクリック
お名前から順番に入力してカード情報を登録する。

ステップ3 ご入会手続き完了。

「マイページ」より講座受講のお申込ができます。
※詳細は実践会事務局からお電話でご案内いたします。

※口座振替の場合は、2か月分会費のお振込みとインターネット口座振替の手続きをお願いします。

お申込み・お問合せ　真我の実践会 運営事務局

お申込みは下記「佐藤康行 真我の実践会」Webサイトで受け付けております

「佐藤康行 真我の実践会」https://shinga.com/s/mb

◎下記コンシェルジュデスクでも受け付けております

コンシェルジュデスク **TEL03-5962-3747**（平日10時～18時）

FAX03-5962-3748（24h）　Email shinga@shinga.com

〒135-0033 東京都江東区深川1丁目5-5 佐藤康行 真我ビル

240125